



ЖК <Маметова А.Д.>

Маметова А.Д.



«Келісілді»
Атырау облысы Білім беру басқармасының
Жылыой ауданы білім бөлімінің № 22
жалпы орта білім беретін
мектеп директоры Аязбаева.З.М

Жаз –Күз 2 апталық мәзір

2026 жыл

I-апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балғын кырыққабат пен сәбізден салат	Сиыр етінен жасалған бефстроган	Қаймақ қызанақ тұздығындағы тауық еті	Сәбіз салаты	Макарон және етті фрикаделька сорпасы
Тауық етінен палау	Көкөністер қосылған қайнатылған макарон	Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	Қаймақ тұздығындағы балық каштандары	Лимон алма сусыны
Алма/маусым жемісі	Денсаулық сусыны (алма)	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	Картоп езбесі	Қара бидайдан жасалған/бидай наны
Сүт қосылған какао	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	Жас алмадан компот	
Қара бидайдан жасалған/бидай наны		Алма/маусым жемісі	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	

II-апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Қаймақ қосылған құс етінен жасалған гуляш	Еттен домалақшалар	Көкөністерден салат	Дәрумен салаты	Қаймақ тұздығында пісірілген тауық еті
Көкөністер қосылған шашпа күріш	Сүт-қызанақ тұздығы	Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	Көксерке балығынан фишболдар	Көкөністер қосылған қайнатылған макарон
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	Шашпа қарақұмық көкөністер қосылған	Сочень/макарон өнімі	Сүтті-қызанақты тұздық	Денсаулық сусыны (алма)
Алма/маусымдық жеміс	Жас алмадан компот	Сүт қосылған какао	Картоптан езбе	Қара бидай – бидай наны
Қара бидай –бидай наны	Қара бидай –бидай наны	Алма/маусымдық жеміс	Қара бидай –бидай наны	
		Бидай наны	Лимон мен алмадан сусын	

Мейірбике

А.Д.Маметова

Аспаз

Маметова А.Д.

Әлеуметтік педагог

А.Д.Маметова



Жаз –Күз 2 апталық мәзір
2026-2027 жыл

III-апта

IV-апта

Мейірбике

Аспаз

Әлеуметтік педагог

in Monticello